



**Restaurant Handwerkskammer Dortmund**

Ardeystraße 93, 44139 Dortmund | 0231-5493487 | Mo-Fr. 7:30-14.00

**KW 44 (28.10.2024 - 01.11.2024)**

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	6,50 €	Ravioli mit Gemüsefüllung, Käsesahnesoße und Röstzwiebeln	Currywurst mit Röstzwiebeln, Acker-Pommes und Salat	Süß-würziges Asiagemüse mit Reis	Linseneintopf vegetarisch	
<b>Menü 2</b>	6,90 €	Pasta mit Hackbällchen, Paprika und Möhre in Tomatensauce	westfälische Bauernpfanne mit Mettwurst, Bratkartoffeln, Gurken und Rührei	Rahmgulasch (Geflügel) mit Reis und Salat	Schnitzel aus dem Münsterland mit Pommes und Salat	
<b>Menü 3</b>	6,50 €	Salat mit Bacon	Salat mit Rührei	Salat Rotwein-Schalotten	Salat Mandarin Orangen	

Allergene, Zusatzstoffe und Nährwertangaben haben wir für Sie zur Einsicht vor Ort in einer gesonderten Aufstellung zusammengestellt.

\*kurzfristige Änderungen der Speisen vorbehalten

**Josephs Catering GmbH**

Kirchhörder Straße 15b, 44229 Dortmund

Tel: 0231-534 033 15 - [info@heute-gut-essen.de](mailto:info@heute-gut-essen.de) - [www.heute-gut-essen.de](http://www.heute-gut-essen.de)





Nährwertangaben

Speise / Komponente	Portionsmenge in Gramm	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
Ravioli mit Gemüsefüllung, Käsesahnesoße und Röstzibeln	290,00	2.145,10kj	510,20kcal	18,00g	9,42g	68,60g	8,12g	15,84g	2,32g
Currywurst mit Röstzibeln, Acker-Pommes und Salat	310,00	2.218,80kj	535,40kcal	32,49g	2,74g	33,77g	2,64g	17,13g	0,58g
Süß-würziges Asiagemüse mit Reis	332,00	1.624,78kj	385,44kcal	8,46g	2,24g	64,96g	15,24g	12,26g	6,00g
Linseneintopf vegetarisch	350,00	423,50kj	101,50kcal	1,75g	0,35g	18,55g	1,75g	4,90g	3,19g
Pasta mit Hackbällchen, Paprika und Möhre in Tomatensauce	360,00	2.916,40kj	700,90kcal	35,11g	13,69g	64,54g	9,75g	29,06g	3,62g
westfälische Bauernpfanne mit Mettwurst, Bratkartoffeln, Gurken und Rührei	380,00	2.484,08kj	593,07kcal	32,46g	10,87g	43,95g	7,35g	29,58g	4,42g
Rahmgulasch (Geflügel)mit Reis und Salat	250,00	1.710,90kj	406,60kcal	8,13g	1,80g	58,62g	7,61g	23,11g	1,77g
Schnitzel aus dem Münsterland mit Pommes und Salat	385,00	1.830,15kj	437,15kcal	11,54g	4,27g	54,54g	9,40g	25,97g	3,32g
Salat mit Bacon	195,00	2.025,35kj	489,15kcal	43,55g	9,69g	12,23g	7,47g	11,82g	3,13g

Salat mit Rührei	215,00	1.664,75kj	400,95kcal	32,95g	5,69g	15,63g	8,27g	10,62g	2,25g
Salat Rotwein-Schalotten	250,00	730,40kj	175,40kcal	12,25g	1,01g	15,21g	6,15g	1,43g	0,58g
Salat Madarin Orangen	180,00	899,40kj	214,20kcal	13,88g	1,10g	21,04g	16,22g	1,16g	1,50g